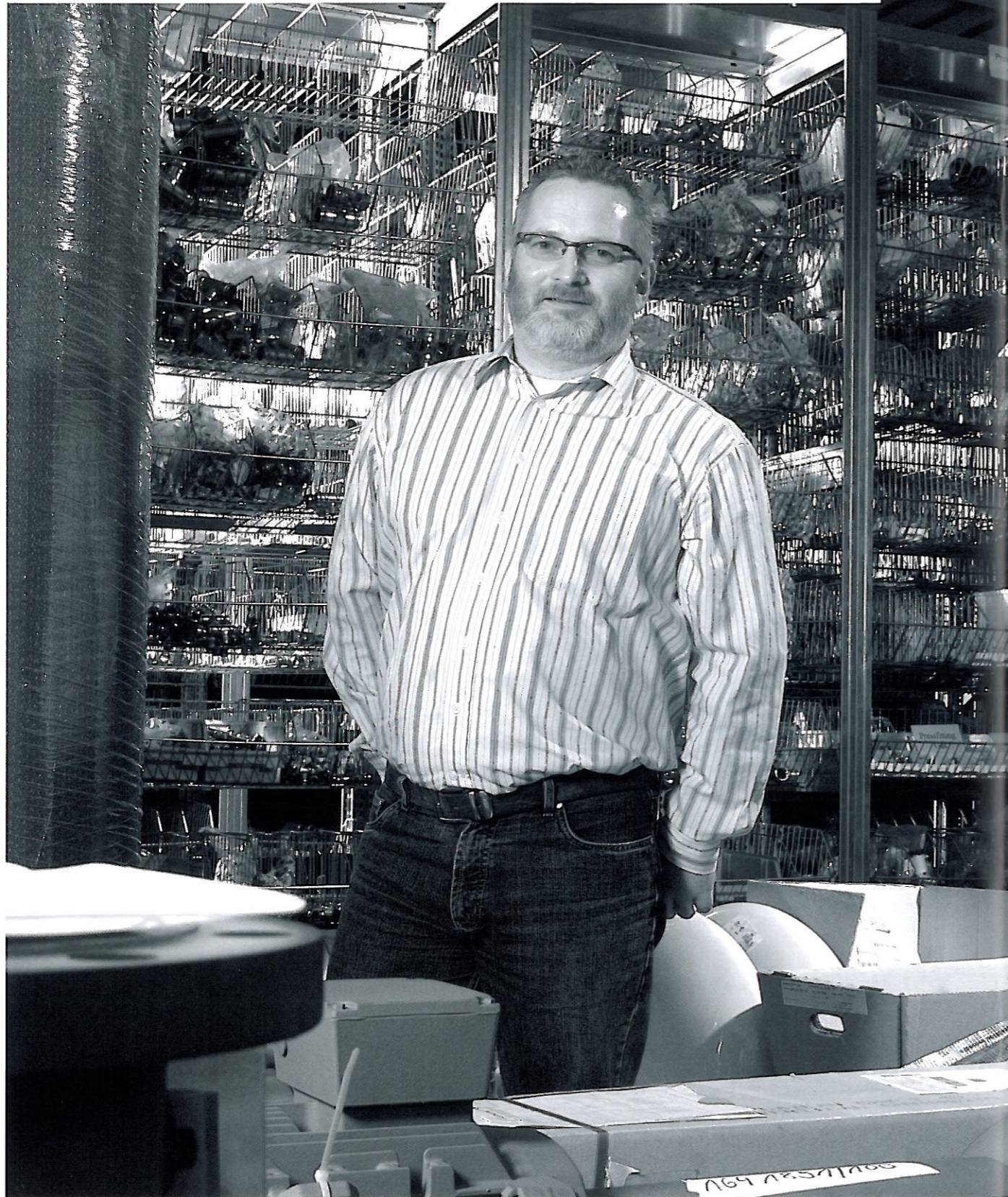


## 5. Good-Practice: H. Schalm GmbH



### Ideen tanken in Venedig

Qualitätsmanager Andreas Steinborn (47) wirkt ausgeglichen, souverän und ein wenig in sich selbst ruhend. Kein Wunder: 29 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt seine Firma Schalm in Mönchengladbach und für deren Wohlbefinden wird so einiges getan: einmal im Monat schlägt ein Mitarbeiter ein gemeinsames Sportprogramm vor. Ob Schwimmen, Wasserski, Kletter- oder Fahrradtour – die Firma zahlt, die Mitarbeiter planen und organisieren. Wer im Büro arbeitet, hat ein Springseil in der Schublade, denn freitags wird zum Stretching eingeladen, damit die Gelenke nicht einrostet. Zum 30-jährigen Firmenjubiläum ging es mit der ganzen Belegschaft nach Venedig. Jedoch nicht nur, um in Gondeln ein wenig rumzupaddeln und den Markusplatz zu bewundern. Geplant war dieser Firmenausflug als verlängertes Gesundheitswochenende mit Ernährungsberater, Fango-Packungen und Mountainbike-Touren. »Das alles ist natürlich nicht ganz selbstlos«, sagt Andreas Steinborn, »wir wollen gesunde und motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich mit dem Betrieb identifizieren und gerne hier arbeiten.« Positiv haben sich die ganzen Aktionen auch auf die Krankheitstage ausgewirkt: es sind deutlich weniger geworden. Die betriebliche Gesundheitsvorsorge kommt jedoch nicht nur bei den

Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gut an, auch die Kundinnen und Kunden honorieren soviel Engagement, schließlich merken auch sie, wenn Fachkräfte ausgeglichen und motiviert bei der Sache sind. Außerdem, so Steinborn, führe dauerhafte Stressbelastung zum Burn-out-Syndrom und wer Mitarbeiter in 60-Stunden-Wochen verbräuche, der solle sich auch nicht wundern, wenn in seinem Betrieb eine hohe Fluktuation herrsche. Der geprüfte Industriefachwirt ist da ganz pragmatisch und freut sich, wenn Mitarbeiter plötzlich auch in ihrer Freizeit mehr auf die Gesundheit und die Fitness achten. Auch er hat seinen Ausgleich gefunden: das Segeln, ob auf dem Atlantik oder in der Nordsee. »Der Kopf ist dann wieder frei für neue Ideen.« Bei der eigenen Ernährung lässt er aber auch schon mal die Fünf gerade sein, denn schmecken, sagt er, muss es schon.

#### Unternehmen

Name: H. Schalm GmbH

Schwerpunkt: Heizungsbau,

Sanität, Lufttechnik

Sitz: Mönchengladbach

Beschäftigte: 32

Netz: [www.schalm.de](http://www.schalm.de)